

Heilung findet dann statt, wenn ich alles in mir und der Welt annehme, was da ist und dadurch ganz werde. Heilung ist für mich das Zurücklassen alter Zwänge. Heilung ist für mich, wenn ich vor lauter Freude spontan zu französischer Musik tanzen kann (obwohl ich nur leidlich ungelenk tanzen kann), als jemandem bewußt geworden ist, während ich scheinbar teilnahmslos neben ihm saß, daß er etwas verändern kann, begründet nur aus der Tatsache heraus, daß am Nachbartisch beim Spielkarten mischen der Herz-Bube heruntergefallen war und vor seinen Füßen landete. Das Loslassen von vermeintlichen Verletzungen und Anerkennen dass man ist wie man ist - die Folgen der Verletzung lösen sich auf und man kommt wieder in die Mitte. Heilung ist der Weg zur Erkenntnis, dass das Leben ebenso vollkommen und gut ist wie ich selbst. Was die Heilung angeht, habe ich auch nur die alte Weisheit, dass sie in Momenten stattfindet, in denen man sich selbst ganz akzeptiert und in seine Umwelt eingebettet sieht. Diese Momente gilt es, immer wieder neu zu schaffen oder zuzulassen. Teile oder Teilchen oder Seelchen oder Seelenteilchen, die in Unruhe geraten sind, zu mehr Ruhe zu führen. Und wenn ich an Heilung denke, dann findet Heilung für mich im Sein statt, in der Achtsamkeit des gegenwärtigen Moments. Heil werden bedeutet für mich, dem Ruf der Seele zu folgen. Heilung bedeutet für mich die Sortierung der Energie in eine gleichförmige harmonische Schwingung. Entspannen und loslassen, um lieben, wahrnehmen und genießen zu können. Heilung ist für mich Ankommen und zur Ruhe kommen von innen. Bei "Heilung" denke ich an lebendige Fülle, wo vorher tote Leere war. Heilung ist für mich....wenn ich tief in mir das Gefühl habe, dass dies was jetzt gerade geschieht zutiefst richtig ist. Wenn ich einen Gedanken habe, ihn ausspreche und im Sprechen merke, dass kommt nicht von mir, dies wurde durch mich gesagt....Wenn ich Zeit habe zum Nachdenken und durch die Ruhe Frieden und Raum in mir einkehrt. Wenn sich eine Frage beantwortet....Wenn ich einem Menschen weiterhelfen konnte, wenn mich jemand wirklich berührt...Wenn ich mir Reiki gebe und tiefe Ruhe und Verbundenheit mit meiner Seele und der göttlichen Existenz spüre....Wenn sich Menschen wie Du auf den Weg machen und andere in ihr Heilungsnetz hineinnehmen und sie berühren....all das ist Heilung für mich. Heilung ist, wenn ich mich bei mir zuhause fühlen kann. Restlos in das Herz der Liebe fallen, aus purer Hingabe verbrennen, in der Asche neugeboren - HEIL und LICHT und EINES. Werden zu sich selbst ist Heilung. Heilung ist, wenn die Krankheit in die Gesundheit stirbt. Heilung – Zeit und Raum, sich zu finden, dass alles zusammenpurzelt, Dinge sich die Hand geben, das Puzzle wird

rund. Heilung ist (für mich) Entwicklung auf allen Ebenen - körperlich, geistig und spirituell - hin zum Punkt ganzheitlicher Gesundheit und Klarheit ... Heilung geschieht durch den Körper, nur der Impuls dazu kommt meist von außen. Heilung findet für mich durch Schlaf statt. Heilsam ist dann nicht nur die Erholung in der Nacht, sondern v.a. auch das Plus an Freude, Spaß miteinander und Entspannung, die meine Kinder und ich erleben! Heilung bedeutet für mich, den Weg zu meiner inneren Mitte immer wieder zu finden. Heilung ist einfach sein dürfen. Es geht um heilung im nicht-koerperlichen, also im seelischen bereich. GEHEILT SEIN stellt man fest, wenn man nicht mehr staendig daran denkt; wenn man nicht mehr staendig darueber reden moechte, wenn man auf einmal feststellt: hoppla, jetzt habe ich bereits 2 stunden lang nicht mehr dran gedacht!; und wenn man feststellt, dass das SCHLIMME in einer hartschalenkapsel schoen verschlossen in der seele liegt, nicht so leicht rauskann und man die hartschale als gut verheilte narbe fuehlt. nebenwirkungen (sollen aber voruebergehend sein, sagt man mir): unempfindlichkeit; ein nachlassen der emotionalitaet. Heilung ist für mich Wahrnehmen. Heilung ist für mich, dass morgen Nikolaus ist. Heilung empfindet man, glaube ich, in jeder Lebenssituation und Lebensalter anders. Für mich jetzt geschieht Heilung, wenn ich dankbar und zufrieden auf mein Leben schauen kann, auch wenn ich spüre, dass ich von guten Mächten getragen werde und geborgen bin, und auch in der Zuversicht, dass Alles gut wird.